

# **Orientación para las Familias ante la Escasez de Fórmula Infantil**





- Si las familias tienen dificultades para encontrar la fórmula incluida en sus beneficios de WIC, deben comunicarse con su oficina local de WIC o al número 800 que se encuentra en el reverso de su tarjeta WIC. Para la oficina de Worcester WIC llame al **508-796-7000**.
- Conéctese con Worcester Family Resource Center al **508-796-1411** para obtener recursos locales de fórmula infantil.
- Averigüe en almacenes pequeños, droguerías, o bancos de distribución de alimentos que todavía podrían tener suministros si es que se han agotado en los grandes almacenes.
- Llame a su obstetra, pediatra, o médico de familia para ver si tienen muestras en el consultorio o pueden sugerir una fórmula similar que pueda estar más fácilmente disponible en las tiendas y que sea nutricionalmente similar a la fórmula típica de su bebé.
- **No debe diluir o agregar agua a la leche**, ni intentar hacerla en casa, ni utilizar la leche de fórmula para niños pequeños para alimentar a los bebés. No deseche la leche de fórmula a menos que esté caducada o forme parte de la retirada del mercado
- Cuando mezcle fórmula, solo mezcle la porción que el bebé comerá para minimizar el desperdicio.

Fuentes de información:

[www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program](http://www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program)

[www.hhs.gov/formula/index.html](http://www.hhs.gov/formula/index.html)

[www.healthychildren.org/English/tips-tools/ask-the-pediatrician/Pages/Are-there-shortages-of-infant-formula-due-to-COVID-19.aspx](http://www.healthychildren.org/English/tips-tools/ask-the-pediatrician/Pages/Are-there-shortages-of-infant-formula-due-to-COVID-19.aspx)



Visite los recursos  
disponibles escaneando los  
códigos QR abajo:

**Women, Infants, & Children Nutrition Program | Mass.gov**

[www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program](http://www.mass.gov/orgs/women-infants-children-nutrition-program)



**Departamento de Salud y Servicios Humanos**

**HOJA INFORMATIVA: Ayudando a familias a encontrar leche  
de fórmula durante la escasez de leche infantil | HHS.gov**

[www.hhs.gov/es/formula/index.html](http://www.hhs.gov/es/formula/index.html)



**Por la escasez de leche de fórmula para bebés, ¿qué  
puedo hacer si no consigo? - HealthyChildren.org**

[www.healthychildren.org/spanish/tips-tools/ask-the-pediatrician/paginas/are-there-shortages-of-infant-formula-due-to-covid-19.aspx](http://www.healthychildren.org/spanish/tips-tools/ask-the-pediatrician/paginas/are-there-shortages-of-infant-formula-due-to-covid-19.aspx)



The City of  
**WORCESTER**  
Public Health



WORCESTER STATE UNIVERSITY  
LATINO EDUCATION INSTITUTE